

鬼は外、福は内♪

元気！やる気！その意気！

春はすぐそこ！

季節の変わり目節分！暦の上では春なのに、今年はどうしたことは厳冬です。しかし、寒さに負けず、インフルエンザにも負けず、アローズは元気一杯です。

アローズでは、作業療法の一環として様々な活動を行います。料理を作るのも生活支援の一部です。たこ焼き！？ホットケーキ！？。



これからも、「明るくあろう、楽しくあろう、元気であらう」をモットーに！



たくさんの利用者様、ご家族様、ケアマネ様、地域包括支援センターの皆様いつもありがとうございます。

## 介護保険改正特集記事

### シリーズ どうなる!?アローズ!

(あろ通)

# ケアマネさんはお客様?



運動や体操、料理や作品作り、一人でやって一人で楽しむことも出来ます。でも、アローズでは一緒にやって一緒に喜び、そしてそれに感動することを大切にしています。だって、喜んでくれたり、褒めてくれたりしてくれる人がいると嬉しいじゃないですか!



草鞋を昔取った杵柄です。



いいえ、共に支えるパートナーです。

### アローズ 職員紹介

シリーズ第1弾は・・・ お風呂マイスター 福島 かおりです。



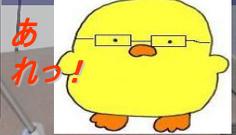
気持ちよくお風呂に入ってもらうには、まずは掃除から!



パートナーです。

#### コラム、孫の目

ペンネーム：とりけん  
介護福祉士、社会福祉士  
介護支援専門員



あれっ!

デイサービスの利用に慣れてくると、行くこと自体が「よだき」なるのか、何かと理由をつけて休みたがる。ウチのいいちゃんも例外に洩れず…。主な訴えは、「胃が痛い、食欲がない」など。その度に家族は振り回されて、病院受診などに付き添う。検査の結果は異常なし。ばあちゃんや母ちゃんは仮病だと決めつけ、何とかデイに行かせようとする。そんな時にケアマネジャーから…