

於 垂水公園

花満開！春爛漫♪

アローズは笑顔満開！

今年は例年より早くソメイヨシノが開花しました。アローズの近くには自然が一杯です。有名な垂水公園で、笑顔という名の花が満開でした。

元気一杯！

アローズでは、生活支援訓練の一環で外出の機会も多くプログラムしています。生活とは、生きる活力！外出するのは当たり前！どんどん外に出掛けましょう！

これからも、「明るくあろう、楽しくあろう、元気であろう」をモットーに！

たくさんの利用者様、ご家族様、ケアマネ様、地域包括支援センターの皆様いつもありがとうございます。

アローズのお約束

其の2 遊び心と楽しむ心！

あろうず農園、大豊作！

どんなプログラムでも楽しくなければやりたくありません。楽しみながら、時には遊び心を取り入れ、継続的にできるプログラムを提供します。レクレーションを侮るなかれ！



アローズ 職員紹介

シリーズ第3弾は・・・ 笑顔マイスター 堀内 亜紀です。

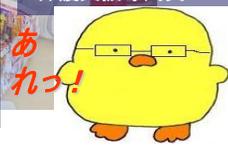


元気一杯！笑顔満開！
今日も明るく、楽しく、
元気よく！



コラム、孫の目

ペンネーム：とりけん
介護福祉士、社会福祉士
介護支援専門員



じいちゃんは今まで、整形外科的なことでしか受診をしていなかった。ケアマネと相談し、認知症の専門医、内科の専門医にも受診するようにした。分かったことは、便秘と下痢を繰り返し、それがストレスになりイライラしていたのではないかと。薬の調整をしてもらった結果、少しずつ落ち着きを取り戻しつつある。やる気も出てきた。そのやる気をどうやってケアプランに反映するか？本人と家族のせめぎ合いは続く。
(第7号につづく)