

於 アローズ内

笹の葉サラサラ〜♪

星に願いを!

今年も七夕がやってきました。一年に一度、彦星と織姫が合える日!

そんなロマンに思いを馳せながら、星に願いをしたためて…

今日も元気、明日も元気、みんな元気!

アローズでは、園芸（プログラム）の一環として、「あろうず農園」を運営しています。この夏は、スイートコーン!?!いや、「とうきび」が間もなく収穫! ああ、待ち遠しい!

これからも、「明るくあろう、楽しくあろう、元気であろう」をモットーに!

アローズのお約束



其の5 癒す、リラックス!

充実、圧巻のプログラム!

何事にも、メリハリが必要です。動きだけではなく、静(リラックス効果と癒し)も大切なプログラムの一つだと考えます。



フレンチトースト、おいそー!

アローズ 職員紹介

シリーズ第5弾は・・・ ザ・管理者 甲斐 圭太です。

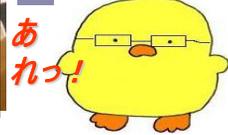


いつもお世話になります。そして、これからもよろしくお願いします。



コラム、孫の目

ペンネーム:とりけん
介護福祉士、社会福祉士
介護支援専門員



あれっ!

90歳と19歳(初心者)と私、43歳の3人でゴルフ場へ行くのは難しい。何より私が二人の世話を焼かないといけない。(と言うほど私も上手くはないが...)。さあ、ここで親父と叔父に登場してもらおう。じいちゃんにとっては息子二人。幸いにもこの二人はゴルフがそこそこ上手い。ケアプランは一人で作るものじゃない。活用できる社会資源は何でも使う。確かそうだった。親父と叔父に社会資源になってもらおう。(第10号につづく)