



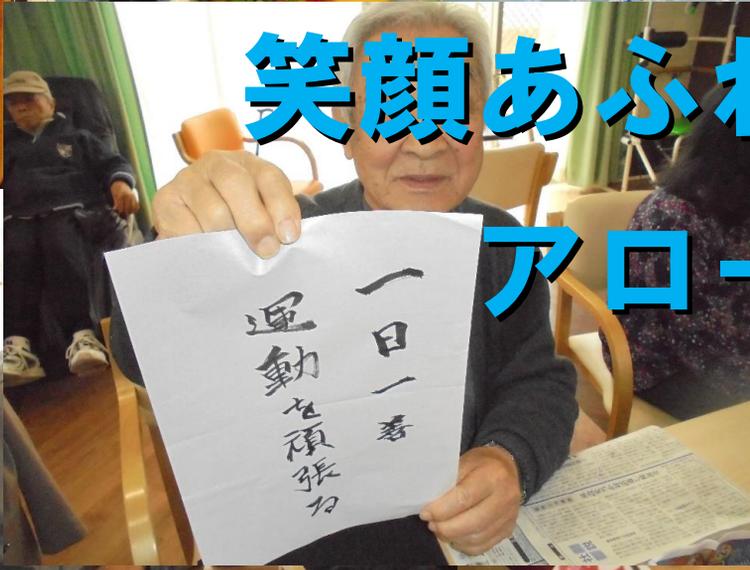
平成31年、平成最後の年！  
とにかく今年も

於 アローズ内



笑顔あふれる

アローズ！



一日一善  
運動を頑張る



初詣 隣は何を願うかな！



有名な赤池神社！？

御神木！？長命杉という名前だそうです。  
何やらとても縁起がいい！



皆様、初詣はいかれましたか？三社詣ではなかなか難しいですが、せめて一社だけでも…  
願いは一つ！今年も元気で過ごせますように…  
ケガ無く、病気せず、健やかに！

これからも、「明るくあろう、楽しくあろう、元気であろう」をモットーに！

(あろ通)

利用者様の満足

それが私たちの満足です！

アローズは、個別機能訓練はもちろんのこと、集団訓練も積極的に行っています。アローズトレーニング（通称、アロトレ）で、今日も元気！明日も元気！

レッツ！

アロトレ！

# アローズ今年も走ります！

# 今年の干支は亥。猪突猛進！

よ〜く、伸ばして！

一人でやるより、みんなできると楽しいね！

アローズ恒例！？麻雀大会♪  
常に真剣勝負！隣は何を切る人ぞ！



アローズでは、古布や雑巾など、いらなくなったものの寄贈を受け付けています。台風対策などに使用します。ご協力をお願いします。



コラム、孫の目

ペンネーム：とりけん  
介護福祉士、社会福祉士  
介護支援専門員

あれっ！



レスパイトケアの最たるサービスと言え、ショートステイが思い浮かぶ。当然にケアマネからも提案された。親父とおふくろはそれに飛びつく。しかし、一抹の不安が…。施設に預けると、確かにレスパイトケアにはなる。それが続くと、介護がよだきくなる。つまり、施設入所を選択しがちになる。そして家族も「施設入所」を口にしました。利用者本位！？じいちゃんの気持ちはどうか？と、また悩む。  
(第15号につづく)