

## 宮崎市高岡老人福祉館

ひやくじゅそう

# 百寿荘

住所：宮崎市高岡町小山田 2543-9  
電話：0985-82-0535 (FAX 兼)  
開館：月～土曜日 (祝祭日・年末年始を除く)  
9：00～17：00



宮崎市在住で 60 歳以上の方であれば、どなたでも無料で利用できる施設です。地域のみなさまの健康増進を図るため、健康づくりに役立つイベントを定期的で開催してまいります。地域のみなさまの交流の場所として、また健康づくりの場所としてご活用ください。また、入浴設備も完備しております。お気軽にご利用ください。

### 施設の主な設備

浴室 1



浴室 2



マッサージチェア



※浴室のご利用は、11：00～15：00



カラオケ・囲碁・将棋・パソコン・談話室など

当施設では、介護や健康に関する相談をうけたまわっております。専門機関や専門職と連携し、介護にまつわる様々な困りごとのアドバイスも行っております。その他、災害時の避難場所としてもご活用ください。

### 『宮交バスをご利用の方へ』

当施設周辺は、フリー乗車区間になっています。百寿荘での下車を運転手にお申し出くだされば、施設前での乗降できます。その他、障害等の理由で乗り降りが不便な方はご相談ください。

### 周辺地図

