



野外レクリエーション 「西都原コスモス見学・サンビーチツ葉・大淀川学習館」



10/27(金)、28(土)、30(月)、31(火)、11/3(金)の5日間で野外レクリエーションを実施しました。西都原古墳群へコスモス見学へ出掛けたのですが、今年は台風の影響で倒れてしまっており、例年の様な敷地いっぱいのコスモスを見ることが出来ず残念な結果となってしまいました。後半は、急遽行き先を変更し、サンビーチツ葉やマリーナで海とフェリーを眺め、大淀川学習館ではドクターフィッシュ体験をしました。ドクターフィッシュとは「ガラル・ファ」という魚の通称で、水中に人間が手足などを入れると、その表面の古い角質を食べるために集まって来ます。珍しい体験に皆さん喜ばれておりました。来年こそは満開のコスモスが見れるよう再チャレンジします。

女性に大人気♡ネイル

個別ケアでネイルを行っています。1～2週間おきに爪の形を整え、マニキュアやシールで指先を可愛らしく。初めての方には目立たないシンプルなデザインで。希望される方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



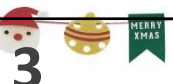




干し柿をつくりました



頂いた柿で干し柿づくりをしました。最近ではあまり見る事のなくなった干し柿なので、珍しそうに眺めて行かれる方も居られます。皆さん笑顔で紐を結んでおられました。

平成29年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 	4	5	6	7	8	9
体力測定						
10 	11	12	13	14	15	16 
体力測定						
17	18	19	20	21	22	23
クリスマス飾りづくり						
24 	25	26	27	28	29	30
クリスマスケーキづくり				正月飾りづくり		
31 休館日						

小グループ活動はじめます

- 月 俳句 ・ タッチセラピー
- 火 手芸 ・ タッチセラピー
- 水 写真 ・ wii
- 木 工作 ・ wii
- 金 脳トレ ・ ちぎり絵
- 土 書道 ・ ちぎり絵

小グループによる活動は、個人で何かに取り組むことに比べモチベーションが上がり、相乗効果も生まれます。これまでの趣味の継続や新しいことへのチャレンジなど、利用者様自身に好きな活動を選択していただき、楽しく意欲的に活動できるよう支援させていただきます。

曜日により内容が異なりますが、皆様のご要望をお聞きしながら内容の追加や変更を行うこととしております。

広報誌の名称を募集しています

今回初めての発行となった広報誌ですが、皆様に身近に感じていただき長く親しんでいただけるような可愛くてお洒落な名称を募集しております。

散歩の途中で見つけた可愛らしいお店の名前、本や新聞で見つけた素敵な言葉、犬や猫の名前、可愛い孫の名前など、ビオラにぴったりの言葉なら何でも構いません。

良い案が思い浮かびましたら、スタッフまでお願いいたします♡♡

※「ポチ」や「タマ」は除きます(*'ω'*)

社会福祉法人 慶明会

デイサービスセンター ビオラ

〒880-0035 宮崎市下北方町常盤元997番地1

Tel 0985-82-7500 Fax 0985-82-7300