

# BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ  
平成30年1月号  
Vol.3



あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。  
本年も皆様方に喜んでいただくため様々な取り組みをしていきます。宜しくお願い致します。

## 初詣に行ってきました

1/9(火)～13(土)で宮崎県庁近くにある宮崎八幡宮にドライブを兼ねて初詣に行ってきました。季節風が吹く寒い中ではありましたが、「新年って感じがするね。」と皆様笑顔でした。健康と長寿を願ってしっかり参拝してきました。



## 年末にしめ縄を作りました

正月飾り(しめ縄)を制作しました。グルーガンを使って、色とりどりの花を飾り付けたしめ縄が完成しました。玄関や部屋に飾られている利用者様も多くおられます。

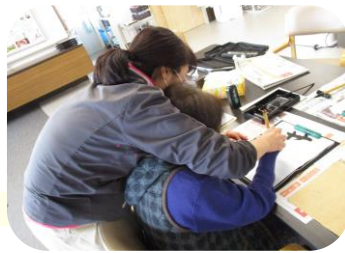


2018年



書初め

新年の書初めを行いました。1/5(金)には書道師範をもつ方がボランティアに来てくださいました。





# 平成30年2月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 豆まき
4 休館日	5 豆まき	6 豆まき	7 豆まき	8 豆まき	9 豆まき	10
11 休館日	12 おやつ作り	13 おやつ作り	14	15	16	17 おやつ作り
18 休館日	19	20	21 ひな飾りづくり	22 ひな飾りづくり	23 ひな飾りづくり	24 ひな飾りづくり
25 休館日	26 ひな飾りづくり	27 ひな飾りづくり	28			

※上記はイベント(行事)です。小グループ活動及びレクリエーションは毎日実施しております。

## ビオラの機能訓練 ～セラピスト紹介～



理学療法士の長友祐貴です。  
 理学療法士として5年目となりました。  
 現在は、妻と息子、娘の4人で暮らしています。休日は家族で買い物に出かけることや、公園に遊びに行くことでリフレッシュしています。  
 以前は国富の老健「サンフローラみやざき」で勤務していましたが、ビオラ開設に伴いこちらでの勤務となりました。  
 機能訓練を通して皆様がこれからも転倒や怪我などすることなく、ご自宅でお元気に過ごせるように支援させていただきますので、お困りな事がありましたらいつでも声をおかけください。



### お知らせ

**1月22日より、セラピストが毎日配置されます！**

営業日には常に理学療法士か作業療法士による機能訓練を受けることができるようになります。  
 現在ビオラでは週1回セラピスト不在の日があり、利用者の皆様に満足いく機能訓練をご提供できないこともありましたが、そこで、1月22日(月)からセラピスト常駐体制を整えることになりました。  
 利用者の皆様が住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるよう、充実した機能訓練をご提供できるよう努めます。

**節分の意味と由来**  
 節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、本来は夏、秋、冬にも存在します。江戸時代頃から、春は1年のはじまりとして多くの日本人に尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。

**社会福祉法人 慶明会**  
**デイサービスセンター ビオラ**  
 〒880-0035 宮崎市下北方町常盤元997番地1  
 Tel 0985-82-7500 Fax 0985-82-7300