

花見(桜)に行ってきました！



3月に入ってしばらく春の雨が続いていましたが、ぽつりぽつりと桜が開き始め、3/24(土)～3/29(木)の5日間で垂水公園に花見(桜)ドライブに行ってきました。宮崎市瓜生野の高台にある園内には、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、八重桜など、約3,500本のサクラがあり、約2kmの桜並木はチェリーロードと呼ばれているそうです。公園入口から続く桜並木は、まるで桜のトンネルを通っているようで、車に乗ったままでも春を楽しむことができます。ビオラを利用されているほとんどの利用者様が宮崎市内にお住いですが、こちら方面に来ることがあまり無いようで「初めて来たけどこんなに綺麗なところがあるっちゃんー。」「(車から)降りんでいいから良いわー。」と、皆さま嬉しそうな笑顔で花見ドライブを楽しんでおられました。



意外と難しい土台づくり！

2月号でご紹介したビオラ独自の取り組み「仕事」についてです。

『茶殻をティーパックに詰めて土台をつくる』

茶殻をティーパックに入れる作業は、ハンドロールの基となる部分です。一見簡単そうに見えますが、一定の大きさを揃える必要があるのが意外と難しい工程です。皆さん試しに握ってみては「こんなもんやろか。」「まだ細いねえ。」と首をかしげながら熱心に取り組んでおられました。





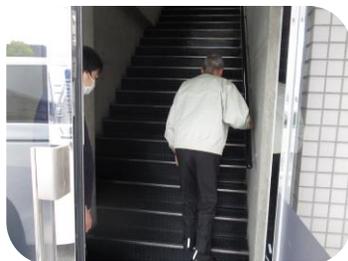
平成30年4月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 体力測定	3 体力測定	4 体力測定	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定
8 休館日	9 小グループ活動	10 小グループ活動	11 小グループ活動	12 ドライブ	13 ドライブ	14 ドライブ
15 休館日	16 ドライブ	17 ドライブ	18 ドライブ	19 五月飾りづくり	20 五月飾りづくり	21 五月飾りづくり
22 休館日	23 五月飾りづくり	24 五月飾りづくり	25 五月飾りづくり	26 小グループ活動	27 小グループ活動	28 小グループ活動
29 休館日	30 小グループ活動					

機能訓練のご紹介

利用当初「あまり運動は好きじゃない・・・」と自主訓練に消極的であった方も、顔馴染みの方が増えるにつれ、いつの間にかお喋りをしながら楽しそうに取り組んでいる！という方が多くいらっしゃいます。その姿はまるでスポーツジムでダイエットに精を出す女子大生！逆に男性利用者様は、黙々と真剣な表情で取り組んでおられる方が多いのが印象的です。



小グループ活動報告



「工作」では、自宅で使える！簡単に作れる！をテーマに週替わりで小物づくりを行っています。この写真は折り紙や和紙を使って、しおり制作をしたときのものです。好みの柄で作ったものを本や日記に挟んで使っているとの声も聞かれました。