



バレンタインデー♡おやつレクリエーション



2月に入り少しずつ暖かくなっているものの、まだまだインフルエンザ警戒中です。
外出出来ないで、バレンタインデーのおやつレクリエーションを2/13(水)、2/14(木)で行いました。



①トッピングに使うバナナを切ります。



②ホットケーキミックスと牛乳をガンガン混ぜています。



③ここで裏技を投入します。
なんと、マヨネーズ!!!
その理由はのちほど!!



④さらに混ぜます!!!



⑤慣れた手つきで混ぜます!!!



⑥ホットプレートで焼いています。
豪快です!!担当職員は、人数分
できるかちょっと焦ります!!



⑦男性チーム、豪快にやった割には
均等で美しいです!!



⑧ひっくり返しています。



⑨お皿によそっていきます。



⑩スライスしたバナナをのせて
チョコレートソースでトッピング!!!



ふわふわホットケーキのカギは
なんと…マヨネーズ…?!

ふんわりサクツとなる理由。

ホットケーキがふんわりとならないのは、小麦粉のグルテン(たんぱく質)が固く結合してしまうから。生地にマヨネーズを混ぜて焼くと、乳化された植物油や酢がグルテンの形成に影響を与えるため、生地がふくらみやすく、やわらかくなります。さらに表面はサクツとした食感に…(*´3´)

裏面を焼く時はふたをして焼くと、よりふんわりとできあがります。

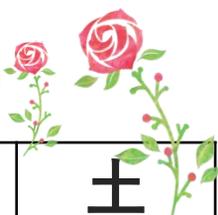
(『キュービー』ホームページより抜粋)

ビオラで初めてのおやつレクでした。

女性陣は、今も自宅で調理をされている方、数年ぶりに調理をされたという方など、皆さん手際よく作られていましたが 焦げてしまったり・逆に男性陣は、今まで台所に立ったことがないという方、毎日味噌汁を作っている、という方がおられました。綺麗な焼き色のパンケーキが出来上がりました。

今回はイベントに合わせて行っただけで、2日間しか実施できませんでした。次回は全利用者様が参加できるように計画しますので、作りたいものを是非リクエストしてくださいね♡

平成31年 4月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ボウリング	2 風船バレー	3 言葉遊び・歌	4 新聞玉入れ	5 足折り紙	6 言葉遊び・歌
7 休館日	8 おいでおいで	9 棒サッカー	10 風船バレー	11 言葉遊び・歌	12 傘の玉入れ	13 ボウリング
14 休館日	15 ゲーゴル	16 おいでおいで	17 新聞玉入れ	18 紙コップキャッチ	19 輪投げ	20 テーブルゲーム
21 休館日	22 新聞玉入れ	23 言葉遊び・歌	24 テーブルゲーム	25 ゲーゴル	26 風船バレー	27 あいさつゲーム
28 休館日	29 言葉遊び・歌	30 傘の玉入れ	～月間工作～ ・こいのぼり飾り制作 ・クラフトカゴ制作			

※上記は、レクリエーションの予定です。 個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

棒は叩くものではありません! 振るものです!ゲーム

今回は、棒サッカーに挑戦しました(*'ω'*) チームに分かれて一致団結!!! ゴールめがけて棒を振る!!! 皆さま、闘争本能に火が付いたのか、真顔でボールを奪い合う白熱した戦いでした。真顔で激しくボールを叩きあうも、こらえきれずに笑ってしまう姿もみられました。



雛飾りが完成しました!!



3月3日のひな祭り(桃の節句)に向けて作った「ひなタペストリー」が完成!!!

折り紙の「桃の花づくり」に苦戦されている方が多く、互いに教えあい気持ちをひとつに作り上げることができました。

可愛いからずっと飾っていたいけど、お嫁に行けなくなるのは困るなあ・・・
どうよっかなー(°-°)