

ご利用案内

	ビオラ(1階)	ビオラフィット(2階)
利用定員	25名	15名(1単位)
営業日	月曜日～土曜日(祝祭日含む)	月曜日～金曜日(祝祭日含む)
サービス提供時間	9:30～17:00	9:30～12:30、13:30～17:00
定休日	日曜日、12/31、1/1	土曜日、日曜日、12/31、1/1

【利用料金】

- ・通常規模型通所介護費
- ・個別機能訓練加算 I
- ・運動器機能向上加算
- ・入浴介助加算
- ・サービス提供体制強化加算 II
- ・介護職員処遇改善加算 I

※個別機能訓練加算 I は、基本的に月～金の加算となります。

【その他利用料金】

- ・食事代 500円(おやつ込み)

お問合せ・見学のご案内

社会福祉法人慶明会
デイサービスセンター ビオラ
宮崎市下北方町常盤元997番地1

TEL 0985-82-7500

FAX 0985-82-7300

(担当：甲斐)



質問やご利用に関するご相談などお気軽にお問合せください。



始めよう
新しいこと

デイサービスセンター ビオラ

2つのビオラで在宅生活をサポート

目的別フロアで
意欲向上

独自のプログラムで
健康づくりを支援

ご家族の休息
心身機能向上

認知症予防
身体機能向上



01 フロア別の過ごし方

ビオラ(1階) ※ 短時間での受け入れも行っていきます！

09:30	ビオラ到着 健康チェック	13:30	個別活動メニュー 体操
10:00	入浴(要介護認定の方) 機能訓練 脳活性メニュー	14:00	レクリエーション 小グループ活動
12:00	昼食	15:00	おやつ 帰りの体操
		15:30	送迎



ビオラフィット(2階)

【午前の部】	【午後の部】
09:30	13:30
09:40	13:40
12:30	16:30

09:30 ビオラ到着
健康チェック

09:40 機能訓練
脳活性メニュー

12:30 送迎

13:30 ビオラ到着
健康チェック

13:40 機能訓練
脳活性メニュー

16:30 送迎



02 個別活動・小グループ活動

囲碁、将棋、手芸、編み物、ネイル、カラオケ、ちぎり絵、クラフト工作
季節飾り制作、寄せ植え など

その他ご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

03 専門職(理学療法士、作業療法士)による機能訓練

ストレッチ、筋力強化訓練(重錘、セラバンド運動)、バランス訓練、物理療法
モビライゼーション、階段昇降訓練、動作訓練(起き上がり、立ち上がり)
歩行訓練、自主訓練(リカンベントバイク、レッグプレス、ローイング、プーリー)



一人ひとりに合った機能訓練をご提案いたします。

04 内観



ガラス張りの明るい空間で、楽しい時間をご提供します。

05 ビオラ と ビオラフィットの違い

ビオラ(1階)	目的・対象	ビオラフィット(2階)
・季節行事や制作活動を楽しみたい ・ご家族の休息時間を作りたい		・時間いっぱい機能訓練がしたい ・自分の時間を大切にしたい
入浴・昼食・機能訓練・余暇時間の充実	サービス	機能訓練・認知症予防
3時間半～6時間(時間延長可)	利用時間	3時間