

(あろ通)



夏の到来♪  
☆かき氷作り☆

8月になりかき氷作りを開催しました。  
暑い夏にはやっぱりこれ!!!  
みんなでワイワイ言いながら氷を盛り、好きな蜜をかけて頂きました☆  
今年はアンコをサービス(´▽`\*)  
涼しい午後のひとときとなりました。



## 今月の作品づくり♪

### 風鈴作り

ペットボトルを半分にカットしお好みでデコレーションやボタン・鈴を付けています。可愛いと持って帰られる方も多くいらっしゃいました(\*´`▽´`)



### 造花作り

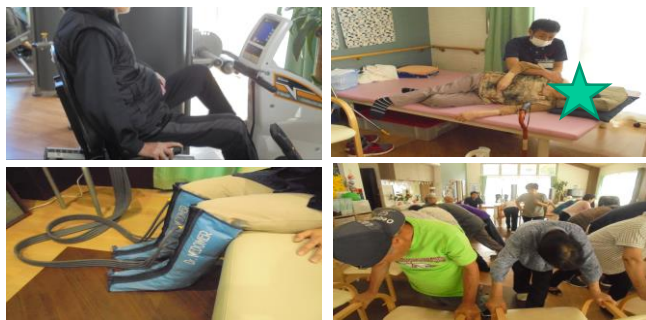
折り紙を何枚も重ねていき、一つの大きな花を作成しました。皆様集中して取り組まれとても綺麗な造花が出来上がりました♪♪♪



たくさんの利用者様、ご家族様、ケアマネ様、地域包括支援センターの皆様いつもありがとうございます。

8月のあろ通です！！いつも読んで頂きありがとうございます！！

楽しい活動が見つかる！出来る！！楽しめる！！！！



## 運動

ストレッチやリズムに合わせて行う体操をはじめ、個別での運動指導、充実したリハビリ器具による自主トレーニングが行えます。若くて元気が取り柄のOTが優しく教えます☆



## ランチ

管理栄養士にて多彩なジャンルのランチが楽しめます。味も非常に好評です♪柔らかめや減塩食など希望に応じて幅広く対応できます。



## 作品づくり

身近にあるものを使いながら可愛い小物や壁画など作成します。気に入ったものがあればお持ち帰りされてもOK！！手先のリハビリを兼ねて一緒に作ってみませんか？



## レク関係

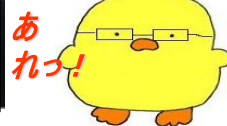
みんなで競うレクから、足浴やネイルなど個別でのレクも実施。集団活動が苦手な方でもしたいことが必ず見つかります！活動的な午後に一緒に過ごしましょう♪

今回はアローズで行っている活動をご紹介いたしました。ここに記載されていることは活動のほんの一部でたくさんの活動をご準備しております。みんなとワイワイ過ごしたい方でも、集団での活動が苦手な方でも、来ていただければ楽しいと思える時間が待っています(‘◇’)♪お気軽にお越しください♪



### コラム、孫の目

ペンネーム：とりけん  
介護福祉士、社会福祉士  
介護支援専門員



施設の入所に関して私は何も意見を言わないと決めていた。息子たち（親父と叔父）に任せることにしていた。夫婦、兄弟、親子で色々話し合いがなされたようである。考えてみれば、大人になってこんなに真剣に話し合いをすることは無い。このような機会をつくってくれたのはじいちゃんである。そう考えるとさすがだ。果たして結論は！？  
(21号に続く)