



ふれあい通信

日に日に秋が深まる季節となり、寒さが身に染みるようになってきました！朝晩と日中の寒暖差がありますので、体調を崩されないよう気を付けてくださいね。デイサービスでは定期的な換気の為に窓を開けますので、上に羽織るものを一枚持って来て頂けると良いかと思えます。お隣韓国では、インフルエンザも流行っているようです。引き続き感染対策をして、コロナウイルス・インフルエンザ予防をお願い致します。



10月のはじめに、ふれあい運動会を開催しました。選手宣誓から始まり、競技としては玉入れを行い楽しまれておられました。応援合戦では職員の皆さんが身体を張って、利用者様にエネルギーを与えていましたね♪



11月が誕生日の利用者様の紹介です！！

合澤トシエ様 5日 中萬義丸様 5日

田中律子様 21日 古澤ヒロ子様 24日

崎村フミ子様 29日

おめでとうございます **祝**

集団体操やリハビリの様子を写真に収めました。皆さん一生懸命取り組まれておられます。休憩を挟みながら体を動かし、それぞれ出来る範囲で行っております。



お芋の季節という事で、目隠しをしてお芋を探す芋堀りゲームを行いました。手の感覚だけで探すのは職員でもなかなか難しいようでしたが、楽しんで頂けました。



いつも椅子に腰かけゆっくりされている利用者様も、レクリエーション活動の時間になると活気が出て、「やってみようか!」と参加して下さいます。笑顔で取り組まれる姿をみると嬉しくなります。



天気の良い日は日光浴も行っております。日光浴の効果は、幸せホルモン「セロトニン」の分泌 カルシウムの吸収を助けて骨を強くする効果のあるビタミンDを作るといったメリットがあります。



とても良い表情を見せて下さいました♡

