

敬老会

9/13.14の二日間でデイサービスの敬老会を開催いたしました。皆様終始笑顔で楽しくビンゴゲームに参加されておりました。

記念品授与

★豪華な食事★
皆さんおいしいと好評でした。



月	火	水	木	金	土
10/31日 ご飯 豆腐ステーキ肉みそかけ 青梗菜のくるみ和え リンゴ煮 豆乳スープ	いつもご利用ありがとうございます。 おかげさまでさくら苑ふれあいホームだより 100号を発行することができました。 これからもどうぞよろしくお願いたします。				1日 ご飯 魚の利休焼き 五目ビーフン炒め 白菜とあげの煮びたし すまし汁
3日 ご飯 豚肉とエリンギ梅生姜炒め ごま和え 千切りサラダ 味噌汁	4日 ご飯 チキン南蛮 里芋とごんなん煮 酢の物 味噌汁	5日 ご飯 ぶり大根 甘酢かけ 甘夏みかん缶 味噌汁	6日 ご飯 魚の磯辺焼き ソーセージと野菜のナポリタン炒め きのこおろし和え 味噌汁	7日 ご飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 白桃缶 味噌汁	8日 ご飯 鶏の揚げ煮 青梗菜ゆず和え 洋ナシ缶 味噌汁
10日 ご飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し オレンジ 吉野汁	11日 ご飯 豚しゃぶとなす煮 ほうれん草のピーナツ和え 和風ポテトサラダ 味噌汁	12日 ご飯 チキンソテー香味醤油 ブロッコリーのかにあんかけ ジャーマンサラダ コンソメスープ	13日 おにぎり 野菜ラーメン 大根と水菜サラダ 牛乳寒	14日 ご飯 豚肉とネギ塩炒め ぎょうざ カリフラワーのくず煮 中華風コンソメスープ	15日 ご飯 魚のもみじ焼き さつま芋のレーズン煮 茸の金平 味噌汁
17日 炒り豆腐のカレー風味丼 まぐろ山かけ わさび醤油和え すまし汁	18日 ご飯 鶏肉の菜種焼き 胡瓜とセロリ塩昆布和え 白和え さつま汁	19日 ご飯 魚の唐揚げネギソース 割り干し大根と厚揚げ煮 白桃缶 味噌汁	20日 おにぎり あんかけ焼きそば ツナと玉ねぎ梅サラダ 豆腐と椎茸のスープ	21日 サンドイッチ シチュー 海藻サラダ グレープゼリームース	22日 ご飯 魚の山路蒸し 大豆とひじきの煮物 リンゴ煮 けんちん汁
24日 ご飯 和風ハンバーグ 辛子醤油和え 梨 きのこ汁	25日 ご飯 魚ムニエルポテトムース 青梗菜とハムの炒め物 オレンジ コンソメスープ	26日 ミルクパン ミートスパゲティー ごぼうサラダ コーンポタージュ	27日 ご飯 鶏肉の磯辺揚げ カリフラワー辛子マヨかけ 南瓜そぼろ煮 すまし汁	28日 ご飯 魚のつけ焼き 根菜炒め バナナ 味噌汁	29日 ご飯 魚の酒蒸しポン酢かけ 小松菜おかか和え 甘夏みかん缶 味噌汁

HAPPY BIRTHDAY

- T・H 様 (86歳)
- T・F 様 (85歳)
- R・F 様 (89歳)
- F・U 様 (87歳)
- A・N 様 (94歳)
- M・I 様 (84歳)
- H・Y 様 (72歳)