Smile 2021年最号

R3.10.11.12月

本格的な冬がやってまいりました。
皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。
今回も、利用者様の日頃の様子をお伝えしていきたいと思います。

栄養科

敬老会開催!!

今回は、敬老会のお祝い膳として昔懐かしい竹の皮弁当を再現しました。利用者様から「どれも美味しかった～」とお喜びの声を頂いています。
これからも皆様がお元気に過ごして頂けたらと願っています。

お品書き
- おにぎり2種
- 唐揚げ
- 牛肉の野菜巻き煮
- 南瓜饅頭茸あんかけ
- 紅白なます
- 十六寸豆煮
- 果物
- 清まし汁

凍結含浸食導入!!

10月～12月に凍結含浸食を試験的に導入しています。
今回、利用者様の中から5名の方にしぼらせて頂き、実際に献立の1品に加えて提供しました。
サバの味噌煮のサバを凍結含浸食として提供しました。
見た目も常食とあまり変わらず、ほとんどの方が完食されていました。
※凍結含浸食とは、素材をそのままの形で柔らかく加工した物を調理した食事のことです。

訪問介護

「○○さん、今日の体調はいかがですか？」

「元気よ～！私は永遠の17歳だからネ(笑)」

1人で行うと足腰に負担のかかる大変な家事を会話をしながら一緒に行っています。
訪問時の最初に、その日に支援内容の確認を行います。
利用者様の明るい笑顔にいやされながら、毎日業務に取り組んでいます。

※個人情報使用の同意はいただいております。

白玉だんご作り（さくら住吉）

今年も、白玉だんご作りを行いました。
皆様、目をキラキラと輝かせており、自然と笑顔と会話も増え、楽しい時間となりました。作る喜びや出来上がった時の達成感、季節を味わうことができる良い時間となりました。

敬老会

今年は、100歳になられる方が2名いらっしゃいます。
おめでとうございます。
また、職員が「お祭りマンボウ」の曲に合わせて踊ったり、住吉けいめい館10周年を記念して利用者様のムービーを上映しました。
利用者様は懐かしんでおられたり、笑顔が見られたりと楽しんでおられました。

運動会（住吉ふれあいホーム）

今年も、2日間に渡り「秋の大運動会」を開催しました。
赤団白団に分かれて応援合戦や足を使っての玉入れ、風船まわしリレー等、各種競技にて、今年一番の最高の盛り上がりをみせて下さいました。

- 住宅型有料老人ホーム 住吉けいめい館
- デイサービスセンター 住吉ふれあいホーム
- 認知症対応型デイサービス さくら住吉
- 住吉摩明会 訪問看護ステーション
- 宮崎度明会 ヘルパーステーション
- 度明会 訪問入浴ステーション