

夏 あんべらしゅ

令和元年8月号 サンフローラみやさきデイケアセンター

祭 デイケア夏祭りを開催します!! 祭

梅雨が明け、いよいよ夏がやってきました。

今年も9月4日(水)・5日(木)に夏祭りを企画しております。

夏の暑さを忘れるような、楽しいゲームや出し物を計画しております。

是非、楽しみにして下さい!!



野外レクを計画しています!!

今月末より、野外レクを予定しています。行き先はなんと...

宮崎市にある「ぽっくる農園」を予定しています!!

せっかく「ぽっくる農園」に行くので、ぽっくる農園のお知らせとおススメのお店を紹介します。



「新鮮な野菜を販売コーナー」

・おススメはサツマイモ、葡萄です。



「ぽっくるのパン屋さん」

・全て手作りで60種類以上あります。



熱中症を予防しましょう!!

熱中症予防の為に、次のようなことに気を付けましょう。

1. 暑さを避ける
2. 服装を工夫する
3. こまめな水分補給を行う

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



※散髪ご希望の際は、担当ケアマネージャーにご連絡をお願い致します。

※8月のカットマンは

8月30日(金)、31日(土)に予定しております。

Rehabili Time



作業療法士の大村です。
今回は作業活動（折り紙）
の様子を紹介していきます。



折り紙は指先を使うので良い頭の体操になります。
角や辺を合わせる注意力や平面と立体の空間能力も
鍛えられ脳に良い刺激を与えることで認知症にも効
果があると言われています。



秋にむけて
作品作りを
しています！

ひまわり
あさがお
作成！



今後も色々な作品を作っていくので
興味がある方は声を掛けて下さい！

