



花壇に綺麗な花を植えました!!



11月24日（火）、中庭の花壇に花植えを行いました。天候にも恵まれ、ご利用者様も「久しぶりに土いじりができて嬉しい。」と楽しそうに取り組まれていました。



季節の壁画が完成しました!!

ご利用者様にご協力頂き、とても綺麗なクリスマスツリーが完成しました。とても素晴らしい作品となりました!!



ご利用者・ご家族様へのお願い

12月に入りクリスマスやお正月も予定される中、ご家族様、親族の方等の帰省があるかと思えます。県外より上記の方が帰省された場合やご利用者、ご家族様が県外へ外出した場合は、2週間の利用中止とさせて頂いております。事前にお分かりの方は、送迎時にデイケア職員に連絡頂けると幸いです。コロナウイルス感染予防対策の為、ご理解とご協力をお願い致します。



※散髪ご希望の際は、担当ケアマネージャーにご連絡をお願い致します。



※12月のカットマンは、感染予防の為中止とさせていただきます。

リハビリ室の首藤です。リハビリを行うに当たり、私たちが行っている予防対策を紹介させていただきます。皆様にも感染予防について知っていただきながら、リハビリ、運動に取り組んでいただければと思います。



マスクの着用



1人のリハ後に
ベッドの拭き上げ

平行棒使用後の
拭き上げ



リハビリ前後での
手指消毒



マスクやフェイスシールドの効果

【スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーション結果】

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
吐き出し飛沫量	100%	80% カット	66~78% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み飛沫量	100%	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

リハビリの時もマスク着用を！！

不織布マスクが最も効果的であり不織布のマスク着用が推奨されます。布マスクでも一定の効果はあります。とにかくマスクの着用が感染の予防につながりますので、リハビリ実施も着用をお願いいたします。
(※呼吸器疾患がある方や、呼吸苦、息切れ等がある場合を除く)

一年間ありがとうございました。良いお年をお迎えください。