

私たちがお手伝いします★

サンフローラみやざき

# リハビリ 強化入所

## のご案内



**約30日間でADLの向上を目指します**

最近、自宅での〇〇動作に時間がかかる、〇〇するのが面倒になった。そんな不安な声を聞かれることはありませんか？30日間の特別リハビリプログラムを個別に計画します。住み慣れた我が家での生活が継続できるようにお手伝させていただきます。

### 1日のスケジュール(例)

- 8:00～ 朝食
- 9:30～ 健康チェック
- 10:30～ **筋力・持久力訓練**
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ **立位・歩行訓練**
- 15:00～ おやつ
- 16:00～ **個別リハビリ**
- 18:00～ 夕食

### リハビリプログラム(例)

- ▶ **筋力強化訓練**  
(棒体操・セラバンド体操)
- ▶ **立位 歩行訓練**  
(スクワット・立位訓練・歩行訓練)
- ▶ **認知機能訓練**  
(脳トレ・レク体操・大人の学校)
- ▶ **基本動作訓練**  
(起居動作・移乗動作)

※あくまでも一例です。利用者様ごとに計画書を作成しリハビリを実施します。  
医師の指示のもとPT・OT・STがリハビリ内容を立案します。

社会福祉法人 慶明会

介護老人保健施設(在宅強化型施設)

サンフローラみやざき

担当: 日高・萩原

TEL:0985-82-7009

FAX:0985-75-2897

住所:東諸県郡国富町大字岩知野355