

メリー便り

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じますね。
サンメリーの利用者様は元気に過ごされています。

10月の行事では、「スイートポテト作り」に挑戦！！
サツマイモの皮むき・つぶす・丸める・形成する作業を職員と一緒にいき、美味しいスイートポテトが完成しました。おやつ時間に提供したところ「美味しいね〜！」と、皆様満面の笑みを見せて下さいました。とても楽しい時間になりました。



そして、天気の良い日には、中庭に出られ、日向ぼっこをされながら音楽療法を行っています。
青空の下で、皆様気持ち良さそうに歌を唄われていますよ。



11月の行事は、イチョウ見学を予定しています。