

## 5月のサンメリー便り



爽やかな五月の風を感じ、日々が心地良く感じられるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？サンメリーでは毎年恒例の『あく巻き作り』を致しました。

利用者様に準備からお手伝いをして頂き、もち米を包んでお鍋に投入すると・・・「昔はかまどで炊きよったが」と家で作られていたことを思い出されていたようです。



また、サンメリー菜園では玉ねぎとジャガイモの収穫をしました。

次回は利用者様の要望でカレーとポテトサラダを作る予定です。

