

「令和」 — 令和元年 —



5月1日より元号が変わりました！
これまでで一番長く続いた元号は「昭和」だそうです！
利用者様の中には大正生まれの方が数名おられ、
大正・昭和・平成・令和と、4つの元号を
生きておられることになります。
すごいな～(°Д°)の一言に尽きます。
令和はどんな時代になっていくのでしょうか？

	元号	期間	期間(年月)
第1位	昭和(しょうわ)	1926年12月25日 ～1989年1月7日	おおよそ62年と2週間
第2位	明治(めいじ)	1868年1月25日 ～1912年7月29日	おおよそ44年6ヶ月
第3位	平成(へいせい)	1989年1月8日 ～2019年4月30日	おおよそ30年4ヶ月半

満開から葉桜へ！春から初夏へ！

4月中旬。さくらの花も散り、新芽が出る季節へと移り変わりました。
今回は、満開の桜が徐々に散って葉桜になる様子を制作しました。



送迎時「花びらがなくなってしまったねー」「また来年だねー」と、寂しそうな声も聞かれました。
しかし、「満開よりも散る頃が好き」といった方もおられ、葉桜の貼り絵は意外と好評でした。

平成31年4月 小グループ活動のご報告



鯉のぼりタペストリー



脳トレゲーム



おじゃみ作り



社会貢献活動
「ハンドロール制作」



クラフト工作



令和元年 6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 ドライブ予定：花菖蒲見学（市民の森公園） 計画中♡						1 ティッシュ 落としゲーム
2 休館日	3 ゲーゴル	4 棒投げ	5 神経衰弱	6 割りばし落とし	7 輪投げ	8 キックボーリング
9 休館日	10 紙コップすくい	11 ゲーゴル	12 玉入れ	13 ナンバーボール	14 配達ゲーム	15 言葉遊び
16 休館日	17 風船バレー	18 キックボーリング	19 魚釣りゲーム	20 言葉探し	21 うなぎ釣りゲーム	22 トランプ・かるた
23/30 休館日	24 色分け 輪拾いゲーム	25 神経衰弱	26 棒投げ	27 風船バレー	28 ボーリング	29 ゲーゴル

※上記は、レクリエーションの予定です。 個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

「ビオラフィット」が始まったよー!!!



「TRX」

自分の体重と重力で
トレーニングを行います！



5月よりビオラの2階で新しいサービスが始まりました。その名も「ビオラフィット」!!
運動がメインのスペースで様々なトレーニングを行います！体幹バランス・
上下肢筋力向上を目指し、身体機能改善に繋がっていきます(*'ω'*)
テレビ・入浴・食事なし！音楽に合わせリズムカルに運動に取り組めます！
「もっと運動がしたい!!!」 そんな方はスタッフまでどうぞ♡
見学・体験できますよ！