

おとなの**参観**日

デイサービスセンター ビオラ
2nd anniversary event

～ビオラフィット体験イベント～



★ 座学：アンチエイジング講座

～若返りの秘訣～

★ 理学療法士による体操

～自宅でできる簡単な運動・TRX使用体験～

★ これで安心！

転んだときの立上がり方講座

★ 機能訓練体験

～リハマシン使用体験～

★ ビオランチ

～お持ち帰り用のお弁当を
準備しております～

令和元年6月23日(日) 10:30 ～ 12:00

場所：デイサービスセンター ビオラ2階 (ビオラフィット)

※参加費無料!先着 **20名様** 限定です!

※職員による送迎はございませんのでご了承ください。