



二周年記念イベント「おとなの参観日」開催!!!



令和元年6月23日(日)、第二回「おとなの参観日」を開催しました。
定員を超える申し込みをいただき、多くの方が参加してくださいました。
油谷PTによる講話のあとは2階「ビオラフィット」の体験として、TRXとリハマシンにチャレンジしていただきました。



今回初めての試みながら一番好評だったのが「床からの立ち上がり講座」です。自宅で転倒してしまった際、なかなか立ち上がることが出来ない、またそれを介助することが出来ない、という話をよく耳にしていたので、介護技術の実技を体験していただきました。自宅での介護負担が少しでも軽減できれば嬉しいです。



お帰りの際に持ち帰っていただいたお弁当です。このお弁当は、利用者の皆様に提供しているメニューの一例です(*'ω'*)!!

二年連続でご出席くださった方もいらっしゃいました。嬉しい限りです。
今後もこのような形で在宅介護についての悩みや疑問など、様々なことを相談できる交流の場を企画していきたいと考えています(*'3')



令和元年 8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 トランプ・かるた	2 輪なげ	3 言葉あそび
4 休館日	5 的当て	6 スリッパとばし	7 風船バレー	8 ゲーゴル	9 キックボーリング	10 玉入れ
11 休館日	12 ボーリング	13 言葉あそび	14 ナンバーボール	15 輪投げ	16 ゲーゴル	17 魚釣り
18 休館日	19 紙コップすくい	20 ストラックアウト	21 トランプ・かるた	22 魚釣り	23 玉入れ	24 輪投げ
25 休館日	26 トランプ・かるた	27 ボーリング	28 風船テニス	29 足で飛ばそう	30 ストラックアウト	31 お手玉遊び

※上記は、レクリエーションの予定です。 個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

レクリエーションのご紹介

モグラたたきゲーム!!



手作り感満載ですが、職員のたくさんの愛情で出来ています。ゲームセンター気分楽しんでいただきました♡

紙コップすくいゲーム!!



うちわで紙コップを飛ばし、相手の陣地に入れるゲームです。皆様うちわを全力で振っていました。最終的に紙コップは全て床に落ちました(笑)

♡七夕の願い事♡

利用者の皆様に短冊を書いていただきました。思い思いの願い事を書かれていました。ご家族が見たら喜ばれるだろうなー♡という短冊もあり、ほっこりしました(*'ω'*)

