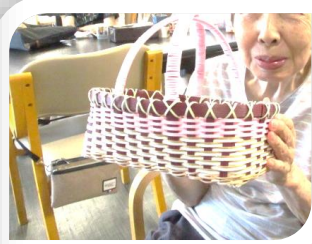




小グループ活動のご紹介

先月号はレクリエーションを掲載しましたので、今回は小グループ活動をご紹介します(*'ω'*)

バリエーションを増やしたいので、「こういうことがしたい」「こういうものを作りたい」というご希望がありましたら、職員までおっしゃってください!



作品のレベルがどんどん上がってきています。手慣れた様子で編み込む姿は職人さんのようです(*'ω'*)

ゴミ箱やペン立て、小さなカゴバッグなど、より実用的

なものを制作する方が増えてきました。一緒に暮らしているご家族や、遠くにお住まいのお孫さんにプレゼントするという方もいらっしゃいます。



可愛いらしいコスモスです♡♡
折り紙とワイヤーで出来ています。
細かい作業が多いので少し難しいです・



ブドウの飾りを作りました。

『ぶどう係』、『葉っぱ係』、『紐通し係』と作業を分担し、取り組まれていました。「ここは、こうした方がいいんじゃない?」と、相談し合う姿もあちらこちらで見られました。美味しそうなブドウの完成(*'ω'*)!!

大変好評でした♡



季節のちぎり絵です。以前は大きな模造紙で制作していましたが、作業がしやすいよう画用紙サイズでやってみました♡個人で作業ができるので、集中力がグーンと上がりました◎





令和元年 10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 ボーリング	2 輪投げ	3 風船バレー	4 ゲーゴル	5 玉入れ
6 休館日	7 ストラックアウト	8 紙コップタワー	9 的当て	10 言葉探し	11 棒投げ	12 魚釣り
13 休館日	14 ボーリング	15 輪投げ	16 紙コップフラフラ	17 ティッシュあおぎ	18 キックボーリング	19 風船バレー
20 休館日	21 色分け輪ひろい	22 もの送りゲーム	23 紙コップピラミッド	24 トランプ	25 ストラックアウト	26 洗濯バサミすくい
27 休館日	28 ゲーゴル	29 的当て	30 玉入れ	31 旗揚げ		

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

家事活動訓練

「自宅で出来ることを増やしたい」という思いがある方のために・職員見守りのもと一緒に行っています。昼食で使用するお膳拭き、洗濯物のしわ伸ばし、洗濯物干しなどの家事動作を、訓練の一環として取り組んでいただいております。



こんなとき、どうすれば?!(°Д°)

～ 介護の災害対策 ～

水害・地震などの異常気象による被害をみる機会が多くなっています。災害への備えはできていますか？いざというときの為に、もう一度確認しておきましょう！

①在宅介護のご家庭で準備しておきたい備蓄品

おむつなどの衛生用品、普段食べ慣れている介護食などを多めに用意しておくで安心です。

②おくすり

普段飲まれている薬が分かるよう、お薬手帳の確認を!!
不安な方はかかりつけ医や薬剤師に相談するのも良いでしょう。

③避難場所の確認

ハザードマップで避難場所を確認しましょう。福祉避難所の場所も確認しておくで安心です。
避難所での生活に不安がある方は、あらかじめ担当のケアマネージャーさんに相談しておくで良いでしょう。

