

BIORA PRESS

デイサービスセンタービオラ
令和2年2月号
Vol.27



鬼は外！福は内！



2月3日は節分でした(*'ω'*)節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上で春が始まる季節のこと。つまり、節分は冬の終わりの日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるわけです。そのため、邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきたのです。なんと豆をまくようになったのは室町時代からだそうです。びっくりですね(°Д°)ビオラにも鬼がやってきました。2月3日は忙しかったようで、世間が落ち着いた頃・・・4日と5日にやってきました。



歩行訓練の様子 ～散歩～



歩行訓練を兼ねて散歩に出かけました(*'ω'*)

短い距離ではありましたが、皆様気分転換が出来た様子で、歩きながら笑顔も見られていました。屋外に出る機会の少ない方も居られますので、このような「散歩」を増やしていけたらと思っています。

宮崎は2月が一番寒い時期ですが、ここ最近は暖かく晴れの日も続いています。

これからも天候の良い日は積極的に屋外歩行を実施していきます(*'ω'*)



令和2年3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 玉入れ	3 ボウリング	4 輪投げ	5 風船バレー	6 ゲーゴル	7 玉入れ
8 休館日	9 ストラックアウト	10 紙コップタワー	11 的当て	12 言葉探し	13 輪投げ	14 魚釣りゲーム
15 休館日	16 ボウリング	17 輪投げ	18 紙コップふらふら	19 ティッシュうちわあおぎ	20 キックボウリング	21 風船バレー
22 休館日	23 色分け輪拾い	24 もの送りゲーム	25 紙コップピラミッド	26 トランプ	27 ストラックアウト	28 洗濯ばさみすくい
29 休館日	30 ゲーゴル	31 言葉さがし				

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

2月★吊り飾り制作

2月の節分にちなんで、折り紙による鬼制作を行ないました。鬼の顔はオリジナルで色々な顔の鬼が完成しました。



おかげさまで♡

ご協力をお願い！



利用者様が交代で水やりをしてくださっています。おかげさまで綺麗にすくすくと育っています！ありがとうございます！



新型コロナウイルスに関連した肺炎の罹患者が急増しています。インフルエンザの流行は少し落ち着いてきたようですが、3月までは安心できません。今年のインフルエンザは治った後もノドの痛みや咳が続くようです。宮崎市内では感染性胃腸炎も流行っていますので、引き続き手洗い・うがいをお願いします。マスク着用の習慣で「うつさない・もらわない」を目指しましょう♡