



公園で気分転換!!!



春の花見も終わり、次の楽しみは花菖蒲。
まだだなー、少し遠いなー・・・
天気も良いので屋外歩行訓練をしよう！
という話に・・・

普段ならビオラの前の通りを歩くのですが、
せっかくのいいお天気です。
希望者を募って公園に行きました。
宮崎県総合文化公園はビオラから車で
5分ほどで、歩行訓練にはぴったりです。
3密も避けられ、気分転換ができる！
もってこいですね！

しかし、最近では公園も注意喚起されて
います！宮崎市は感染者が少ないですが、
ゴールデンウィーク明けは注意が必要かもし
れませんね(°Д°)!



作品紹介のコーナー



【壁画】鯉のぼり

色とりどりの鯉のぼりができました。
丸くカットするのが難しかったですが、それぞれ得意な工程
を取り組まれていました。



5月のカレンダー

可愛いカレンダーが
できました。菖蒲を
折るのは難しかったよう
ですが、皆様、楽しそ
うにペタペタと貼り付け
てました♡

木目込み

手先の器用なT様!
季節ごとに作品を
作ってくださいます♡
売り物のように綺麗
です。





令和2年6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ゲーゴル	2 グラグラゲーム	3 ストラック アウト	4 魚釣りゲーム	5 キックボウリング	6 輪投げ
7 休館日	8 足で飛ばそう	9 トランプ・かるた	10 紙コップすくい	11 言葉遊び	12 足折り紙	13 風船バレー
14 休館日	15 ボウリング	16 玉入れ	17 輪くぐりゲーム	18 色分け輪ひろい	19 輪投げ	20 ゲーゴル
21 休館日	22 棒サッカー	23 風船バレー	24 輪投げ	25 紙コップキャッチ	26 お近づきに なりたい	27 魚釣り
28 休館日	29 人間輪投げ	30 タワー倒し				

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

「歩行訓練を楽しく」の取り組み



ビオラフィット(2階)の屋外歩行訓練で、宮崎神宮東神苑の宮崎神宮にある藤棚を見に行きました。神宮東神苑の五所稻荷の鳥居をめぐり終えた所にあります。

不整地歩行にはもってこいの宮崎神宮!! 薄紫色のカーテンですね一番の見頃だったのではないのでしょうか(*'ω'*)

ただ外を歩くだけじゃ、なかなかやる気が出ませんが、楽しみがあると足取りが違いますね! 今後も楽しい歩行訓練を企画しますのでお楽しみに♡

マスク着用をお願い



 感染症予防のため、施設内ではマスクの着用をお願いいたします。

皆様の健康のために、**利用する際にはマスク着用**をお願いしております。

未だにサージカルマスクが店頭には並ばない状況が続いていますが、布マスクでも飛沫防止にはなります。担当のケアマネージャーさんが内閣府より配布されているマスクを順次お配りしていることと思います。

ハンカチを使って縫わずにマスクを作ることができますので、ご準備をよろしくお願いいたします。