

BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ

令和2年7月号

Vol.32



花菖蒲見学に行きました!!



阿波岐原森林公園 市民の森の花菖蒲園に見学に行きました。
広さ4,300㎡の園には、約160種類・20万本の花菖蒲が植えられています。160種類とありますが、素人目では違いがあまり分かりません。梅雨入りしてしまったので、雨で行けなかった曜日もありましたが、また来年をお楽しみに(*'ω'*)



6月も素敵な作品が完成しました(*'ω'*)





令和2年8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 ゲーゴル
2 休館日	3 ボウリング	4 グラグラゲーム	5 輪投げ	6 風船バレー	7 ゲーゴル	8 玉入れ
9 休館日	10 ストラックアウト	11 紙コップタワー	12 的当て	13 言葉探し	14 輪投げ	15 魚釣りゲーム
16 休館日	17 キックボウリング	18 輪投げ	19 紙コップふらふら	20 うちわあおぎ	21 キックボウリング	22 風船バレー
23/30 休館日	24/31 ゲーゴル 言葉探し	25 物送りゲーム	26 紙コップピラミッド	27 トランプゲーム	28 ストラックアウト	29 紙コップすくい

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

7月は朝顔★



毎月のカレンダー制作。7月はこちら！朝顔です！

涼し気です！朝顔は花色によっても、その花色らしい素敵な花言葉があります。

白色:「固い絆」「溢れる喜び」

ピンク色:「安らぎに満ち足りた気分」

青色:「はかない恋」「短い愛」

赤色:「はかない情熱的な愛」

紫色:「冷静」「平常」

面白いですねー(*'ω'*) 朝顔を見かけたら、花言葉を思い浮かべてみてください(*'3')

(2階)ビオラフィット

運動特化型のビオラフィット(2階)の訓練で使用している機器のご紹介です。

天井からぶら下がっている紐のようなものは、TRX(サスペンショントレーニング)といって、自分の体重と重力を使ってトレーニングをするものです。興味のある方はいつでも見学できますので、お声掛けください(*'ω'*)

