

BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ
令和2年9月号
Vol.34



9月のカレンダーは桔梗(ききょう)です(*'ω'*)



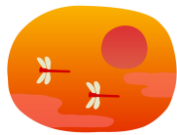
季節のカレンダー作りの様子です(*'ω'*)
9月は「桔梗(ききょう)」です(*'ω'*)
桔梗は、真夏日でも生育が衰えず-10℃でも影響を受けない丈夫な植物です。
草丈は15～150cm、開花期時期は5月中旬～9月頃。
本来の時期に自生で咲く姿は、ほとんど見られなくなってしまった絶滅危惧種だそうです!



クラフト工作の様子★★

「私も欲しいなあ・・・」と、ポソッと尝试してみたところ、
「自分で作らない、頑張りない(ーー)ニヤリ」と、言われました・・・
売り物のような作品が次々と出来上がっています!!





令和2年10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 魚釣り	2 ボウリング	3 物送りゲーム
4 休館日	5 サイコロゲーム	6 キックボウリング	7 風船テニス	8 トランプ・かるた	9 輪投げ	10 お手玉遊び
11 休館日	12 魚釣り	13 サイコロゲーム	14 紙コップタワー	15 スリッパ飛ばし	16 玉入れ	17 ナンバーボール
18 休館日	19 風船テニス	20 ストラックアウト	21 足で飛ばそう	22 ゲーゴル	23 うちわリレー	24 文字しりとり
25 休館日	26 棒倒し	27 ぐらぐらゲーム	28 言葉さがし	29 言葉遊び	30 的当て	31 風船バレー

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)

力作の向日葵がコチラ(*'ω'*)



正面からの眺め

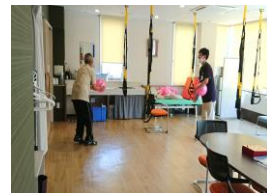


斜めから見ると・・・

向日葵の壁画の完成図です。非常に夏らしい作品ですね!!
 ペーパークラフトは、大変ですが完成したときの達成感が気持ち良いです(*'ω'*)
 正面から見ると分かりづらいのですが・・・実はこれ、立体的な作品なんです!!
 葉っぱの立体感を見て(°Д°)♡近くで見たら「おお・・・」と、圧迫感を感じるくらいあります(笑)

(2階)ビオラフィット

ボールを使ったエクササイズのご紹介です。キャッチボールをすることで、立位でのバランス保持、反射神経のトレーニングを行っています。また、言葉の掛け合いをし合うことで脳活性を促すトレーニングにもなります(*'ω'*)



正面でキャッチ

足を踏み出して左側でキャッチ