

ご利用案内

	ビオラ(1階)	ビオラフィット(2階)
利用定員	25名	15名(午前)、15名(午後)
営業日	月曜日～土曜日(祝祭日含む)	月曜日～金曜日(祝祭日含む)
サービス提供時間	9:30～17:00	9:30～12:30、13:30～17:00
定休日	日曜日、12/31、1/1	土曜日、日曜日、12/31、1/1

【利用料金】

- ・通常規模型通所介護費
- ・個別機能訓練加算ⅠⅡ
- ・運動器機能向上加算
- ・科学的介護推進体制加算
- ・入浴介助加算Ⅰ
- ・サービス提供体制強化加算Ⅲ
- ・介護職員処遇改善加算Ⅰ

【その他利用料金】

- ・食事代 550円(おやつ込み)

内観・外観



お問合せ・見学のご案内

社会福祉法人慶明会
デイサービスセンター ビオラ
宮崎市下北方町常盤元997番地1

TEL 0985-82-7500

FAX 0985-82-7300

(担当：中原)



質問やご利用に関するご相談など
お気軽にお問合せください。



デイサービスセンター ビオラ

多彩な趣味活動の提供で
生き甲斐づくり



囲碁、将棋、手芸、編み物、ネイル、カラオケ
ちぎり絵、クラフト工作、季節飾り制作 など

その他ご希望がありましたら、
お気軽にご相談ください。



ビオラの過ごし方

- 09:30 ビオラ到着
健康チェック
- 10:00 入浴(要介護認定の方)
機能訓練
脳活性メニュー
- 12:00 昼食
- 13:30 個別活動メニュー
体操
- 14:00 レクリエーション
小グループ活動
- 15:00 おやつ
- 15:30 ビオラ出発

※ 短時間での受け入れも行っていきます！

2つのビオラで在宅生活をサポート

目的別フロアで
意欲向上

独自のプログラムで
健康づくりを支援

ご家族の休息
・
心身機能向上

認知症予防
・
身体機能向上

専門職(理学療法士、作業療法士)による機能訓練

ビオラ(1階)	機能訓練 時間	ビオラフィット(2階)
トータル約75分		100分~160分
20分間：小グループ運動 (上下肢筋力訓練、バランス 訓練、立位動作訓練等)	機能訓練 内容 (目安)	40分間：小グループ運動 (TRXを使用した筋力強化訓練、 バランス訓練、可動域訓練等)
10分間：階段昇降訓練		40分間：自主訓練 (マシン20分、有酸素運動20分) ※身体状況から評価するので 設定時間に個人差があります。
15分間：自主訓練 (レッグプレス、ローイング、 リカンベントバイク)		15分間：個別訓練
30分間：集団体操		25分間：集団体操 (ストレッチ、エアロビクス等)

フロア別に異なるサービスをご提供いたします。

ビオラ(1階)	目的・対象	ビオラフィット(2階)
・季節行事や制作活動を楽しみたい ・ご家族の休息時間を作りたい		・時間いっぱい機能訓練がしたい ・自分の時間を大切にしたい
入浴・昼食・機能訓練 余暇時間の充実	サービス	機能訓練・認知症予防
3時間半~6時間 (時間延長可)	利用時間	2時間~3時間

「明日の自分のために」
フィットネス気分で運動療法



- ・1回2~3時間 介護予防運動に特化
- ・TRX(サスペンショントレーニング)を導入!!!
- ・自重と重力を使ってトレーニング

「時間いっぱい機能訓練に取り組みたい」
「短時間で利用したい」

ビオラフィットの過ごし方

- 【午前の部】
- 09:30 ビオラ到着
健康チェック
- 09:40 機能訓練
脳活性メニュー
- 12:30 ビオラ出発
- 【午後の部】
- 13:30 ビオラ到着
健康チェック
- 13:40 機能訓練
脳活性メニュー
- 16:30 ビオラ出発

※ 要支援1・2、事業対象者の方は2時間、
要介護1以上の方は3時間のメニューです。