

🌀 今月の壁画制作 🌀

今回の壁画制作は、夏の花第2弾ひまわり、秋に向けてコスモスを作り飾りました。

ひまわりは大好きなの一つです。太陽を追うといわれていますが、花が開いてしまうと東を向いていることが多いんだそうです。



コスモスの完成は次回までお待ちください。_(._.)_

屋外歩行訓練！



長い雨が終わったら、本格的に暑い日々が続きます。それでもビオラの周辺には良い環境が多く、神宮の森や市民の森の中を涼しく歩かせてもらいました。

そんななか秋も着々と・・・



ビオラの前は皆さんご存知のとおり、なが〜い直線道路

ビオラ→矢ノ崎交差点→宮崎神宮側へ渡り→歩道橋→ビオラの1周コース

職員の足で1600～1700歩前後



舗装されているとはいえ意外とでこぼこなど注意することもたくさん🌀

交通安全も再確認しながら🚗

まだ歩き切った方はおられません。誰が1番目になるかな？

御礼

ご利用者H様のご家族の描かれた絵を寄贈いただきました。

ビオラ内に飾っております。

ありがとうございます。(*^-^*)



令和3年10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		神	無	月	1 玉入れ コーヒーの日	2 ボーリング 豆腐の日
3 休館日	4 ゲーゴルゲーム イワシの日	5 風船バレー 時刻表記念日	6 魚釣り 国際協力の日	7 輪投げ ミステリー記念日	8 キックボーリング 足袋の日	9 紙コップすくい 世界郵便デー
10 休館日	11 ストラックアウト	12 ぐらぐらゲーム 国際防災の日	13 言葉遊び 引っ越しの日	14 棒投げ 鉄道記念日	15 ナンバーボール たすけあいの日	16 物送りゲーム 国際食糧デー
17 休館日	18 バスケット 統計の日	19 ボーリング トークの日	20 玉入れ 新聞広告の日	21 ストラックアウト あかりの日	22 魚釣り パラシュートの日	23 テーブルホッケー
24/31 休館日	25 的あて 民間航空記念日	26 トランプ 言葉遊び 原子カの日	27 スリッパ飛ばし 読書週間	28 輪投げ 速記の日	29 輪くぐりゲーム	30 紙飛行機飛ばし

※上記は、レクリエーションの予定です。 個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)
引き続き、ビオラ利用時のマスク着用など感染予防へのご協力よろしくお願いします。

生活相談員より一言

今回のテーマ

☆介護保険法とデイサービスについて☆

普段通っていて楽しいデイサービス(^^) その楽しさには目的があること意識してますか？

デイサービスは介護保険法で定められた施設です。

改めて介護保険法の目的として、

第1条「略～要介護状態となっても～その有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう～」

第4条（国民の努力義務）「略～自ら要介護状態となることを予防～要介護状態となった場合においてもその有する能力の維持向上に努めるものとする」とあります。

つまり、デイは日常生活を自立していくために利用するものです。ビオラでも皆さんと自立していくことが楽しみとなるよう、お手伝いします。一緒に頑張りましょう。!(^^)! (中原)

今回は少しお堅い話になりましたが、次回以降、体の動きや動作について、介護方法、健康面などこのコーナーでビオラ花子さんの1日を通してシリーズでお伝え出来たらなと思っています。

期待せず次回をお待ちください(*^^*)



詳しくは宮崎市の「いきいき介護保険」に載っていますので読んでみてください。
ビオラにも置いてます。☺