



今月の壁画制作



ビオラに浮かんだ
お月様でみんな
お月見出来ました。

貼り絵で色を変え
月の模様も表現して
みました。



次回に向けて、鋭意制作中👉

西都原へ コスモス ドライブに行きました。(^^♪



期間中、いいお天気に恵まれました。☀️

あたたかくて気持ちよく鑑賞することができました。



ちょっと遠かったけど
いいドライブでした。

新田原のF15?
戦闘機もかっこよかった
ですね。



まったりと座ってお話したり、お花を見ながら「きれいね」などと話が盛り上がったり、思い思いにすごせました。



令和3年12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 魚釣りゲーム 映画の日	2 ボーリング 日本人宇宙飛行記念日	3 物おくりゲーム 国際障害者デー	4 風船バレー E.T.の日
5 休館日	6 ゲーゴルゲーム 音の日	7 キックボーリング コグニ	8 トランプ ジョンレノン没 (1980)	9 輪投げ 障害者の日	10 お手玉 世界人権デー	11 足で飛ばそう 国際山の日
12 休館日	13 玉入れ ビタミンの日	14 言葉遊び 忠臣蔵の日	15 ボーリング 観光バス記念日	16 ゲーゴル 電話創業の日	17 バスケット 飛行機の日	18 トランプ
19 休館日	20 輪投げ 明治43年デパート開業	21 ナンバーボール バスケットボールの日	22 グラグラゲーム	23 ストラックアウト テレカの日	24 ゲーゴルゲーム ペクリスマス・イヴ	25 輪投げ クリスマス
26 休館日	27 スリッパ飛ばし	28 紙コップすくい	29 的当て	30 棒投げ 地下鉄記念日	31 休館日 大晦日	1/1 休館日

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)
引き続き、ビオラ利用時のマスク着用など感染予防へのご協力よろしくお願いします。



ビオラ花子さんの1日

感染対策勉強会実施 (法人本部教務部)

今回のテーマは「起床②」

前回、起きるために横向きになった花子さん。
そこからどうやって起きようかしら?...

☆セラピストから一言☆

今回は、横向きから実際に起き上ってみましょう。起き上がりのコツは、ずばり「シーソー」です。皆さん、子供のころによく遊んだと思います。



①左が下がれば右が上がる！
足が下がれば頭が上がる！
「てこの原理」を利用する。

② (左を下にして横になった場合)
右の腕でしっかりベッドを押す。
左の肘を支えにする事でより楽に
頭が上がります。

③起き上がったら、しっかりまっすぐ座ります。

次回は「起床③」介護福祉士よりです。



改めて基本から学び、対策の再点検につながりました。

☆お知らせ☆

年末年始の営業のお知らせ

令和3年12月30日 (木) 営業
12月31日 (金) 休み
令和4年 1月 1日 (土) 休み
1月 2日 (日) 休み
1月 3日 (月) 営業

上記のとおり
31日、元日はお休みします。
振替ご希望の方は、ご相談ください。