



今月の壁面制作



今年は落ち着いた大人の雰囲気で
クリスマス飾ってみました。(*^-^*)



今月のクラフト作品



上手に
できたでしょ
(^^♪



クリスマス会

12/24 クリスマス会 開催しました。ゲームとハンドベルをしました。正直ハンドベルはすこ〜し（笑）練習不足で…
箱の中身はな〜に？のゲームでは、職員も利用者様も参加して楽しく過ごしました。
最後はやっぱりおいしいおやつ、みんな笑顔(#^^#) 次はハンドベルみんなで一緒に練習していきましょうね

令和4年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 玉入れ	2 ボーリング	3 節分 魚釣りゲーム	4 風船バレー	5 輪投げゲーム
6 休館日	7 ゲーゴルゲーム	8 紙コップすくい	9 キックボーリング	10 ぐらぐらゲーム	11 ストラックアウト	12 言葉遊び
13 休館日	14  棒投げゲーム バレンタインデー	15 ナンバーボール	16 言葉探し	17 スリッパ飛ばし	18 ゲーゴル	19 魚釣りゲーム
20 休館日	21 的あて	22 うちわリレー	23 輪ぐりゲーム	24 お手玉キャッチ	25 テーブルサッカー	26 ストラックアウト
27 休館日	28 まきまきゲーム					

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)
引き続き、ビオラ利用時のマスク着用など感染予防へのご協力よろしくお願いします。

今年の恵方は北北西
だそうです。

ビオラ花子さんの1日

今回のテーマは「健康チェック①」

さてカーテンを開けてすっきり目覚めた花子さん
先生から血圧を毎日測るように言われている
ことを思い出し、血圧を測ることとしました。

☆看護師から一言☆

毎日決まった時間で血圧を測ることは重要です。
花子さん、まだトイレに行ってませんね？できれば朝
起きてトイレに行き、ゆっくり落ち着いて椅子などに座
り、1～2分時間をおいてから測ってみましょう。

また夜寝る前に測る時には、寝る直前がいいです。
お風呂に入った後などは避けましょう。

血圧計は出来れば上腕式（腕に巻くタイプ）の血
圧計がお勧め

心臓と同じ高さにカフ（腕に巻く部分）の高さをそろ
えましょう。

花子さん！今日の血圧はよかったですか？毎日しっ
かり測って先生に報告してくださいね。

次回は「排せつ①」セラピストよりです。



機能訓練などの様子

みなさんすこし寒くても
頑張って歩いています。

～御挨拶～

令和4年1月号の発行で、Vol.50とキリの良い
数字でスタートです。

昨年最終号では年末のご挨拶をさせていただ
いたところですが、これからも微力ながらご利用者の
皆さんとビオラの楽しい状況をお知らせしていきた
いと思っています。本年もよろしくお願いいたします。

社会福祉法人慶明会
大宮拠点拠点長 高野康隆