

BIORA PRESS

デイサービスセンター
ビオラ
令和4年4月号



Vol.53

今月の壁面製作



春なので、春らしい花々を飾らせていただきました。
(*へへ*)



そして本物の花も植えました。🌱

やはり4月といえばさくらの花作成に取り組み中



庭も花壇もないビオラ
だけど皆さん協力してプラン
ターに花を植えました。花が
あるっていいですね。

久しぶりに土いじり!(^^)!皆さん生き生きしてました。



桜満開！！

天気の良い日にみんなで
春を感じて気持ちの良い時間
をすごしてきました。

それぞれどの桜でしょう？
わかりますか？



みんなと一緒に📷

令和4年 5月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 テーブルサッカー	3 ゲーゴルゲーム	4 ストラックアウト	5 対戦ゲーム	6 風船バレー	7 輪投げ
8 休館日	9 魚釣りゲーム	10 的あてゲーム	11 お手玉飛ばし	12 ぐらぐらゲーム	13 棒投げ	14 ボーリング
15 休館日	16 ゲーゴルゲーム	17 スリッパ飛ばし	18 ナンバーボール	19 紙コップすくい	20 ピンポン	21 玉入れゲーム
22 休館日	23 うちわリレー	24 物送り	25 キックボーリング	26 輪投げ	27 ストラックアウト	28 魚釣りゲーム
29 休館日	30 輪くくりゲーム	31 新聞相撲				

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)
引き続き、ビオラ利用時のマスク着用など感染予防へのご協力よろしくお願いします。

ビオラ花子さんの1日

今回のテーマは「食事①」介護福祉士より
花子さんはビオラに行く準備をすることにしました。まだ十分時間はありますのでしっかり食事を摂ります。
昔から「早寝早起き」といわれます。昔は電気もなく夜明けとともに起きて仕事をして・・・というような生活だったこともあるでしょうが、現在でも重要なのはなぜでしょう。それは、12月号でもお伝えした生活リズムを整えることにあります。そして今はプラス「朝ごはん」「早寝早起き朝ごはん」です。朝に栄養を補給するとともに、よく噛んで食べて脳と消化器の活動促進して排便も改善するかも・・・ご飯ならゆっくりよく噛んで食べて持続した栄養補給になります。つまり朝ごはんをしっかり食べて全身を目覚めさせて、1日元気に過ごせるわけです。

朝食食べない方、おられませんか？できることからでいいので意識して改善していきましょう。
花子さん！しっかり食べましたね。

次回は、「食事②」介護福祉士よりです。



避難訓練実施



発見！初期消火



通報訓練



消火訓練



ご利用者の皆様！
避難のご協力ありがとうございました。



お願い
コロナが再び増えてます。基本的な感染
予防対策徹底とご協力お願いします。