

BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ



令和4年11月号

Vol.60

今月の壁面製作&レクリエーション



レクリエーション

おじゃみやゲーゴル
など…日々笑い声の
絶えないビオラです(*^-*)

他にも、生け花の得意な方に花を活けて頂いたり、毛糸を使って編み物をして頂いたり。皆さん昔を思い出しながら話も盛り上がり、色々な事に取り組まれています。

今月は、先月に引き続きクラフトテープを使って
“ビオラ”の文字の作品を作って頂きました☆
【永壽】の文字の周りにはイチョウの貼り絵や
紅葉も！秋の訪れを感じます♡
先月敬老週間で撮ったたくさんの写真も飾り、
思い出話に花が咲いていました♪♪



コスモス見学～住吉・萩の台公園～



今年住吉にある日大高校近くのコスモス見学に行きました。
住吉小学校の運動会に合わせて咲かせているそうです。
天気も良く、右も左も満開のコスモスでした♡
車内からゆっくり見学される方、外に出て近くまで花を見に行かれる方様々でしたが、美味しい空気を感じながらいつもとは違った話ができるゆったりとした時間がとても幸せで楽しかったです。
「来年もみんなで来たいねえ～」と皆様の笑顔がとても嬉しかったです。
その後は萩の台公園へ移動。公園で遊んでいる子供たちを見ながら みんなでおやつにしました☆



令和4年12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ゲーゴル	2 ポーリング	3 トランプかるた
4 休館日	5 言葉遊び	6 ナンバーボール	7 カーリング	8 輪投げ	9 言葉探し	10 ストラックアウト
11 休館日	12 紙コップすくい	13 すごろく	14 魚釣り	15 うちわりレー	16 的あて	17 テーブルサッカー
18 休館日	19 お手玉遊び	20 紙コップタワー	21 玉入れ	22 物送りゲーム	23 ☆クリスマス会☆	24 巻き巻きゲーム
25 休館日	26 グラグラゲーム	27 風船バレー	28 輪くぐりゲーム	29 タワー倒し	30 棒サッカー	31 休館日

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(*'ω'*)
引き続き、ビオラ利用時のマスク着用など感染予防へのご協力よろしく申し上げます。

☆今月のクラフト作品紹介☆



年末年始お休みの(._.)お知らせ!!
12/31(土)～1/2(月)お休み
です。お正月をゆっくりお過ごしください。

2023



「感染症に注意」

厳しい夏の暑さで食欲不振になり、体力が落ちて戻っていない状況の中、寒さが増してくる時期なので注意が必要です。
この時期、要注意なのがインフルエンザです。空気が乾燥していると病原体は活躍し始めます。予防接種などで対策をとることも大切ですが、お身体のコンディションを保ち、病原体に負けないように備える事が大切です。
※コロナワクチンやインフルエンザワクチンを打たれた時には職員へ教えて頂けると嬉しいです。



「肺の病気に注意」

肺は冷たい空気や乾燥に弱い臓器と言われています。これからの季節、どんどん空気が乾燥し冷たくなってくるので危険度は増します。
また、口から呼吸すると口腔内、喉が乾燥し、細菌などが直接侵入し、粘膜に炎症を起こしてしまいがちです。出来るだけ鼻呼吸を心掛けて、冷たい空気や細菌から身体を守るようにしていきましょう。

