

# 10月号BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ 令和7年10月号 Vol.94

9月は敬老月間ということで、3日間敬老会を開催。初日は「踊り」プロの方においでいただき大変喜んでいただきました。また、2・3日目は、職員と利用者様で出しものこちらもお祝いしました。



饅頭 おいしかったです。  
中田製菓さまありがとう！

# 令和7年11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 映画鑑賞
2 休館日	3 皆で入れようゲーム	4 ゲーゴル	5 テーブルホッケー	6 ペットボトル ボーリング	7 カラオケ	8 うちわりレー
9 休館日	10 ナンバーボール	11 紙コップすくいゲーム	12 ボール落とし	13 的入れ	14 カーリング	15 映画鑑賞
16 休館日	17 お手玉キャッチ	18 コロコロ的入れ	19 巻き巻きゲーム	20 スリッパ飛ばし	21 紙コップキャッチ	22 お手玉落とし
23 / 31 休館日	24 風船バレー	25 制作活動	26 的当て	27 ゲーゴル	28 タオルで飛ばそう	29 ピンポン玉入れ

※上記は、レクリエーションの予定です。個別活動や小グループ活動は毎日行っております(\*'ω'\*)

## 「こけないようにしましょうね！」

ケアマネさんからも言われるでしょう。  
ビオラからもお声掛けさせていただいています。  
家庭内でこける事故が多いことご存知ですか？

**家庭内**事故の60%近くが転倒事故です。

では！家庭内の転倒予防どうすれば？

まずは！床の**整理整頓**ですが  
難しい場合以下の点見直してみましよう。

1. カーペットや玄関マットなどの裏は滑り止めついていますか？または滑り止めマット使っていますか
2. 電気コードなど移動する場所に横切ってませんか
3. 敷物などの角がめくれたりよれてもりあがったりしていませんか
4. 履物は適切なグリップ力ですか(滑っても強すぎても×)
5. 宅配物、買いもの袋など出来るだけ床ではないところに置くようにしていますか

合わせて

**ビオラで運動も！頑張りましょう！**

〇〇〇様 (大正12年生)



**102歳**になりました！

ビオラ最高齢！おめでとうございます。  
これからもその笑顔で！



いつもお手伝い  
ありがとうございます。