

# 12月号BIORA PRESS

デイサービスセンター ビオラ 令和7年12月号 Vol.96

今年も、コスモスドライブに行ってきました。





# 令和8年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 書初め
4 休館日	5 初詣週 	6 	7 	8	9	10 映画鑑賞
11 休館日	12 歩行 週間	13 ※歩行週間とは全員必ず目標まで歩く週間です。	14	15	16	27 制作活動
18 休館日	19 レク 週間	20	21	22	23	24 映画鑑賞
25 休館日	26 歩行 週間	27	28	29	30	31 

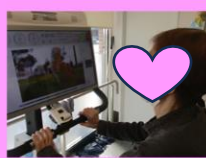
※上記は、主な予定のみです。天候等により屋外活動は変更となる場合があります。  
その他個別活動や小グループ活動、レクリエーションは毎日行っております(\*'ω'\*)

## コグニバイクはじめました

(インターリハ株式会社)



いつもしていたバイク運動に**プラス**  
画面で**動画**を見たり、また簡単な**ゲーム**を  
しながらなど、2つのことを一緒に行い  
手軽にコグニサイズ実施！認知機能の低下  
予防、活性化に取り組みます。(^^♪



普段の様子アレコレ

## ～ご挨拶～

令和7年もあと少しとなりました。  
毎年、1年間が早く感じてしまいます。今年も、皆  
さんがお元気でビオラにおい  
でいただいたおかげで、ス  
タッフも楽しく過ごさせてい  
ただきました。1年間ありが  
とうございました。皆さんの  
笑顔に力をもらって来年も一  
緒に楽しく過ごせるよう頑  
張ってまいります。  
良いお年を！(\*^-^\*)  
ビオラ 管理者 黒岩滝平  
スタッフ 一同