

| 科目                  | 規程<br>時間数 | 計     | 通学   | 通信   | テキスト内容                               |
|---------------------|-----------|-------|------|------|--------------------------------------|
| 職務の理解               | 6.0       | 3.0   | 3.0  |      | 多様なサービスの理解                           |
|                     |           | 3.0   | 3.0  |      | 介護職の仕事内容や働く現場の理解                     |
| 介護における尊厳の保持・自立支援    | 9.0       | 6.0   | 1.0  | 5.0  | 人権と尊厳を支える介護                          |
|                     |           | 3.0   | 0.5  | 2.5  | 自立に向けた介護                             |
| 介護の基本               | 6.0       | 1.5   | 0.75 | 0.75 | 介護職の役割、専門性と多職種との連携                   |
|                     |           | 1.5   | 0.75 | 0.75 | 介護職の職業倫理                             |
|                     |           | 1.5   | 0.75 | 0.75 | 介護における安全の確保とリスクマネジメント                |
|                     |           | 1.5   | 0.75 | 0.75 | 介護職の安全                               |
| 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 9.0       | 3.0   | 1.0  | 2.0  | 介護保険制度                               |
|                     |           | 3.0   | 0.5  | 2.5  | 医療との連携とリハビリテーション                     |
|                     |           | 3.0   | 1.0  | 2.0  | 障害福祉制度およびその他制度                       |
| 介護におけるコミュニケーション技術   | 6.0       | 3.0   | 1.5  | 1.5  | 介護におけるコミュニケーション                      |
|                     |           | 3.0   | 1.5  | 1.5  | 介護におけるチームのコミュニケーション                  |
| 老化の理解               | 6.0       | 3.0   | 1.5  | 1.5  | 老化に伴うこころとからだの変化と日常                   |
|                     |           | 3.0   | 1.5  | 1.5  | 高齢者と健康                               |
| 認知症の理解              | 6.0       | 1.0   | 0.5  | 0.5  | 認知症を取り巻く状況                           |
|                     |           | 2.0   | 1.0  | 1.0  | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                 |
|                     |           | 1.5   | 1.0  | 0.5  | 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活                |
|                     |           | 1.5   | 1.0  | 0.5  | 家族への支援                               |
| 障害の理解               | 3.0       | 1.0   | 0.5  | 0.5  | 障害の基礎的理解                             |
|                     |           | 1.0   | 0.5  | 0.5  | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 |
|                     |           | 1.0   | 0.5  | 0.5  | 家族の心理、かかわり支援の理解                      |
| こころとからだのしくみと生活支援技術  | 75.0      | 3.0   | 1.0  | 2.0  | 介護の基本的な考え方                           |
|                     |           | 2.0   | 1.0  | 1.0  | 介護に関するこころのしくみの基礎的理解                  |
|                     |           | 5.0   | 1.0  | 4.0  | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                  |
|                     |           | 4.0   | 1.5  | 2.5  | 生活と家事                                |
|                     |           | 4.0   | 1.5  | 2.5  | 快適な居住環境整備と介護                         |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護       |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護     |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護          |
|                     |           | 6.0   | 6.0  | 0.0  | 生活支援技術演習：介護過程の基礎的理解                  |
|                     |           | 9.0   | 9.0  | 0.0  | 生活支援技術演習：総合生活支援技術演習                  |
| 振り返り                | 4.0       | 2.0   | 2.0  |      | 振り返り                                 |
|                     |           | 2.0   | 2.0  |      | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修               |
| 修了評価                | 1.0       | 1.0   | 1.0  |      | 修了評価                                 |
| 合計時間数               | 131.0     | 131.0 | 92.0 | 39.0 |                                      |