

| 科 目 | 規程 時間数 | 計 | 通学 | 通信 | テキスト内容 |
|---------------------|-----------|-------|------|------|--------------------------------------|
| 職務の理解 | 6.0 | 3.0 | 3.0 | | 多様なサービスの理解 |
| | | 3.0 | 3.0 | | 介護職の仕事内容や働く現場の理解 |
| 介護における尊厳の保持・自立支援 | 9.0 | 6.0 | 1.0 | 5.0 | 人権と尊厳を支える介護 |
| | | 3.0 | 0.5 | 2.5 | 自立に向けた介護 |
| 介護の基本 | 6.0 | 1.5 | 0.75 | 0.75 | 介護職の役割、専門性と多職種との連携 |
| | | 1.5 | 0.75 | 0.75 | 介護職の職業倫理 |
| | | 1.5 | 0.75 | 0.75 | 介護における安全の確保とリスクマネジメント |
| | | 1.5 | 0.75 | 0.75 | 介護職の安全 |
| 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 | 9.0 | 3.0 | 1.0 | 2.0 | 介護保険制度 |
| | | 3.0 | 0.5 | 2.5 | 医療との連携とリハビリテーション |
| | | 3.0 | 1.0 | 2.0 | 障害福祉制度およびその他制度 |
| 介護におけるコミュニケーション技術 | 6.0 | 3.0 | 1.5 | 1.5 | 介護におけるコミュニケーション |
| | | 3.0 | 1.5 | 1.5 | 介護におけるチームのコミュニケーション |
| 老化の理解 | 6.0 | 3.0 | 1.5 | 1.5 | 老化に伴うこころとからだの変化と日常 |
| | | 3.0 | 1.5 | 1.5 | 高齢者と健康 |
| 認知症の理解 | 6.0 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 認知症を取り巻く状況 |
| | | 2.0 | 1.0 | 1.0 | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 |
| | | 1.5 | 1.0 | 0.5 | 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 |
| | | 1.5 | 1.0 | 0.5 | 家族への支援 |
| 障害の理解 | 3.0 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 障害の基礎的理解 |
| | | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 |
| | | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 家族の心理、かかわり支援の理解 |
| こころとからだのしくみと生活支援技術 | 75.0 | 3.0 | 1.0 | 2.0 | 介護の基本的な考え方 |
| | | 2.0 | 1.0 | 1.0 | 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 |
| | | 5.0 | 1.0 | 4.0 | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 |
| | | 4.0 | 1.5 | 2.5 | 生活と家事 |
| | | 4.0 | 1.5 | 2.5 | 快適な居住環境整備と介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 |
| | | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 生活支援技術演習：介護過程の基礎的理解 |
| | | 9.0 | 9.0 | 0.0 | 生活支援技術演習：総合生活支援技術演習 |
| 振り返り | 4.0 | 2.0 | 2.0 | | 振り返り |
| | | 2.0 | 2.0 | | 就業への備えと研修修了後における継続的な研修 |
| 修了評価 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | | 修了評価 |
| 合計時間数 | 131.0 | 131.0 | 92.0 | 39.0 | |